

Согласно контракту
№2025.699
от 27.12.2024 г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Лэйсэн"
с.Кичучатово" _____З.Ф.Гараева

Д/сад	МБДОУ "Д/с "Лэйсэн" с.Кичучатово"	День			
5	Блюдо	С 1 года	до 3 лет	С 3 лет	до 7 лет
		грамм	ккал	грамм	ккал
Завтрак/иртэ нге аш	Суп молочный с геркулесовой крупой	180	64,08	200	71,20
	Какао с молоком	150/5	48,96	180/6	58,83
	Бутерброд с сыром, маслом сливочным	20/5/5	115,67	30/5/5	128,77
09.00	Фрукты свежие	100	47,00	100	47,0
Обед/тошке аш	Винегрет овощной с зеленым горошком	40	50,04	60	75,06
	Рассольник домашний на курином бульоне, с куриными фрикадельками, со сметаной	150/11/5	97,40	180/11/5	111,14
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76	70	211,06
	Рис отварной рассыпчатый с маслом слив.	110/20	162,47	130/20	192,01
	Кисель	150	62,70	180	75,24
	Хлеб пшеничный			25	58,75
	Хлеб ржаной	40	79,20	45	89,10
Полдник/то штэн сонгы аш	Молоко кипяченое	150	85	180	96,30
	Кондитерские изделия (печенье)	20	90,2	20	90,20
Ужин/кичке аш	Эч-почмак с говядиной	75	310,72	100	414,29
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48